

Colaboran:



Departamento de Educación,
Cultura y Deporte



**CENTRO DE PROFESORADO TERRITORIAL DE ÁNGEL
SANZ BRIZ DE TERUEL**

Ciudad Escolar, s/n. 44003 TERUEL
Tlfno.: 978 618460 Fax: 978 617088
Correo-e: cprteruel@educa.aragon.es

TERUEL, 14 DE ENERO DE 2019

**EXPLORANDO TU SER: INTEGRACIÓN
DE CUERPO, MENTE Y EMOCIÓN EN LA
PRÁCTICA DOCENTE A TRAVÉS DEL
MOVIMIENTO Y LA MÚSICA.**

JUSTIFICACIÓN:

El desarrollo de esta propuesta formativa se sustenta en la idea de que cuerpo, mente y emoción son elementos interrelacionados. Por tanto, hemos de entender que un movimiento corporal inducido puede generar cambios muy positivos tanto a nivel físico como psíquico. Así, enfatizamos la conveniencia de lograr la integración de la experiencia creativo-corporal para conseguir en alumnos/as y docentes una identidad personal total e integrada.

OBJETIVOS:

1. Potenciar la concentración, relajación y escucha de uno/a mismo/a así como la autoestima.
2. Fomentar un adecuado y satisfactorio desarrollo de la competencia interpersonal.
3. Despertar la sensibilidad hacia la naturaleza, la música y otras artes, desarrollando un lenguaje expresivo propio.

CONTENIDOS:

- Resocialización a través de la integración de un gran sistema de grupo.
- Expresión creativa no verbal para la expresión emocional.
- Conciencia de si mismo/misma y del cuerpo y aumento de la autoestima.
- Coordinación muscular y aumento de las capacidades de movimiento y de tensión y relajación.
- Técnicas de liberación de bloqueos.
- Posturas físicas liberadoras.
- Técnicas de gestión emocional y relajación.
- Desarrollo del pensamiento divergente a partir del potenciación de las áreas cerebrales del hemisferio derecho.

METODOLOGÍA:

Metodología vivencial y experimental en la que las sesiones se van a estructurar en un inicio, con un calentamiento de contacto con uno mismo y con el grupo, un núcleo de la sesión que abarca el conjunto de dinámicas que nos permitan alcanzar los objetivos planteados y un final de integración de las experiencias vividas y con la puesta en común verbalizada de las vivencias individuales y colectivas generadas durante la sesión.

PONENTE/S :

Lucía Izquierdo : Pedagogía Waldorf y Profesora de Música y Yoga.

DIRIGIDO A:

Docentes de enseñanzas artísticas y docentes en general.

DURACIÓN:

HORAS	10 horas
-------	----------

FECHAS y HORARIO:

1ª Sesión: Lunes 14 de enero de 2019 de 17:00 a 20:30
2ª Sesión: Lunes 21 de enero de 2019 de 17:00 a 20:00
3ª Sesión: Lunes 28 de enero de 2019 de 17:00 a 20:30

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CENTRO DE PROFESORADO TERRITORIAL ANGEL SANZ BRIZ de TERUEL

NUMERO DE PLAZAS:

20

INSCRIPCIÓN Y PLAZO

A través de la plataforma DOCEO desde el viernes 20 de diciembre de 2018 hasta 11 de enero de 2019 http://cifes.aragon.es/modulos/index.php

COORDINA:

Máximo Manuel Saz Martín

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

Por riguroso orden de inscripción.

REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN

Para la obtención del certificado se requiere la participación activa y una asistencia mínima del 85% de acuerdo con la Orden de 18 de mayo de 2015.
--

OBSERVACIONES:

Según instrucciones de la Dirección General de Personal y Formación del Profesorado del Departamento, Cultura y Deporte, la participación en esta actividad no generará derecho al pago de desplazamiento ni dietas.
--